

EL DISCERNIMIENTO

¿Qué es el Discernimiento?

- **Es buscar la voluntad de Dios:** es buscar un camino práctico de libertad humana, dentro de la historia de la salvación.
- Es querer que nuestras decisiones se ubiquen entre la palabra de Dios y la historia humana.



- Buscar la voluntad de Dios es desear comprender la verdad de Dios que nuestro corazón cree y ama.
- Es una danza, comunicación de deseos: entre mis profundos deseos y los hondos deseos de Dios.

- Es acercarse a escuchar la voz del agua viva que es, “DIOS LO MAS INTIMO DE MI INTIMIDAD”.
- Es un don, es regalo, es gracia que hay que pedir siempre.
- Es un proceso constante de búsqueda y escucha.



- Es lo mismo que SABIDURÍA.
- Es saber distinguir lo que viene de Dios y lo que es del mal espíritu.
-

NO ES

- No es estar preguntando lo que debo hacer, esa es actitud de niños.

- No es obra exclusiva de la persona.
- No es sólo tarea intelectual.
- No es sólo elegir entre lo bueno y lo malo.



¿PARA QUE DISCERNIMOS?

Para que nazca algo nuevo, con dos aportes: lo de Dios y lo mío.

Para generar VIDA, para mí y para los demás.

¿Cuándo hay que discernir?

Hay que discernir siempre, debemos vivir en esa actitud.

REQUISITOS FUNDAMENTALES DEL DISCERNIMIENTO.

DISCERNIMIENTO HUMANO

Para hacer discernimiento cristiano hay que saber discernir primeramente en el plano puramente humano, esto es para todos: personas, grupos, empresas, proyectos, etc.

Para hacer discernimiento es sumamente importante tomar en cuenta lo que somos, nuestra humanidad, ¿Quién soy?, ¿Qué sé de mi mismo?, ¿me conozco profundamente?, (taller de crecimiento personal)

- Hacemos un repaso de nuestra parte vulnerada: Herida, miedos, compulsiones, mecanismos de defensa, baja estima, culpa mal sana, etc.



- También hacemos un repaso de nuestra parte positiva: El Pozo de

cualidades, el manantial, los deseos más profundos, etc.

Discernimiento humano es: **OPTAR POR LA VIDA**, por nuestra propia vida y por la de los demás, somos comunidad dependemos unos de otros.



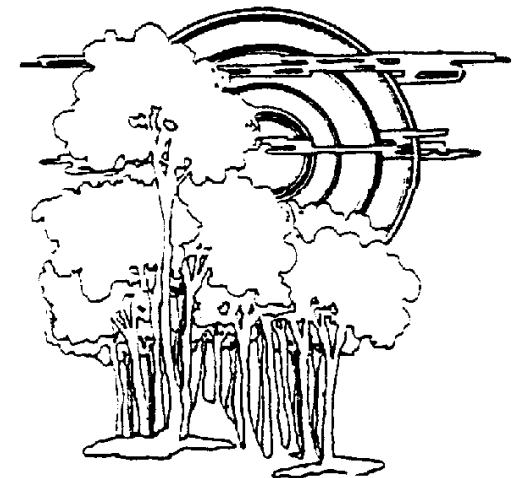
Optar por la vida, especialmente de los que son la gran mayoría en nuestras sociedades, los pobres, los marginados los que no tienen nada y nadie, los que más sufren en todos los sentidos.

“Opción por la vida”



Defender la vida del cosmos, la naturaleza: animales, plantas, ríos, montañas, el aire puro, el agua; somos parte del planeta y no dueños, tenemos que defenderla.

“Nosotros sabemos esto; la tierra no pertenece al hombre, es el hombre el que pertenece a la tierra. Nosotros sabemos esto: todas las cosas están intercomunicadas, como la sangre una a una familia. Todo está unido. El hombre no trama el tejido de la vida. El es sencillamente uno de sus hilos. Lo que él hace a ese tejido, se lo está haciendo a sí mismo. (Carta del Jefe Seattle)



Actitudes básicas de quien opta por la vida.

1.- TRABAJAR EQUILIBRADAMENTE SABIENDO DESCANSAR



Reparar las fuerzas es un indicador de que se ama la vida y que se opta por ella, eso prepara para otras elecciones. ¿Cómo me doy alimento y descanso a nivel corporal, psicológico y espiritual?

2. CONSTRUIR AMOR



Esto quiere decir entrega, donación, búsqueda del bien común, auto estima adecuada, confianza. Sabe construir el amor quien tiene relaciones sanas, equilibradas, duraderas, nutrientes. Construirlo y defenderlo, solo ama quien se ama a sí mismo.

¿Tengo amistades profundas y duraderas?, ¿Tengo amistades entre gente pobre?, ¿Cómo está mi capacidad de ser agua fresca para los demás?

1. SER ABEJAS Y NO MOSCAS



Ser como las abejas trabajadoras que saben descubrir la esencia, el néctar con lo cual producen la miel que es alimento y medicina. Lo contrario es ser moscas que llevan

la suciedad de un lugar a otro, desagradables e indeseables.

Ante cualquier situación ¿ que hago resaltar, lo negativo o lo positivo?, ¿ cuánto me culpabilizo o culpabilizo?, ¿sé sacarle lo positivo a las situaciones difíciles de la vida o me quedo en lo negativo?

2. TENER CAPACIDAD DE DIÁLOGO



Si alguien tiene actitud humana para dialogar, puede discernir. Diálogo. Es saber ponerse en los zapatos del otro ver y sentir con la otra persona, de esa manera sacamos nuestra verdad, no es imponer

¿Cuánto me abro a aprender de los demás?, ¿impongo o consulto y pregunto?, ¿Cuánto acepto y celebro las opiniones e ideas de otras personas?

5.- CAPACIDAD DE PERDONAR.



Perdonar es un proceso, camino que finalmente lleva a ver y querer a esa persona como la quiere Dios.

¿Cómo estoy en el tema del perdón y auto-perdón?, ¿qué concepto tengo del perdón y auto-perdón? Perdono o me cuesta perdonar.

6. ESTIMA PERSONAL ADECUADA.



Capacidad para reconocer las propias cualidades.
 Capacidad para reconocer y trabajar los defectos personales.
 Capacidad para reconocer y celebrar las cualidades de los otros.
 Capacidad para acoger y soportar los defectos de los otros.
 ¿Cual es mi valor?

7. AMOR POR LA NATURALES

Quien opta por la vida opta por defender la naturaleza que le rodea, reconoce que sin ella no puede vivir, dependemos de ella, somos parte de esta gran creación, cuidando y defendiéndola nos convertimos en co-creadores con ella.
 ¿Soy consciente de esto?
 ¿Qué hago yo para defenderla?



ESTAS SON LAS CARACTERISTICAS DE LA PERSONA QUE SABE DISCERNIR EN EL PLANO HUMANO.

Condición para entrar al discernimiento Cristiano.

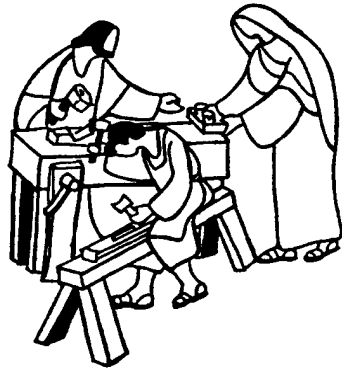
OPTAR POR LA VIDA.



DISCERNIMIENTO CRISTIANO

Para entrar a un proceso de discernimiento cristiano es importante haber reconocido **fetiches, falsas imágenes de Dios** que son fruto del proceso vulnerado de cada persona.

Conocer y vivir con el Dios que nos enseña Jesús.



- 1.--. Del dios perfeccionista.
+. Al Dios de la alegre misericordia.
- 2.--. Del dios sádico.
+. Al Dios del amor incondicional.
- 3.--. Del dios negociante, exitoso.
+. Al Dios de la gratuidad.
- 4.- -. Del dios personalista, intimista.
+. Al Dios del Reino.

- 5.- -. Del dios manipulable, abarcable.
+. Al Dios que se experimenta.

- 6.- -. Del dios juez implacable.
+. Al Dios de la libertad y la confianza.

- 7.- -. Del dios hedonista, del solo placer y resurrección.
+. Al Dios Pascual, muerte y vida.

- 8.- -. Del dios todopoderoso.
+. Al Dios encarnado, enterrado.

- 9.- -. Del dios de la falsa paz.
+. Al Dios de la Esperanza



TENER EXPERIENCIA DE ORACIÓN



Otro requisito importante para el discernimiento cristiano es **La Oración**: larga, en desierto, soledad y silencio.

Oración de **petición** en torno al **Reino** que empieza aquí y ahora.

Oración de abandono y confianza, Sucede lo que Dios quiere, El sabe lo que yo necesito.

Yo pongo lo que esté de mi parte, pasa lo que Dios quiere.

Involucrar el cuerpo en la oración, que pase por todos mis sentidos no mental o mecánica.

Se sugiere la oración meditada o en contemplación.

EL CORAZON DEL DISCERNIMIENTO

EL GRAN SUEÑO

CONSTRUCCIÓN DEL REINO DE DIOS



Reino de Dios, es un proyecto que tiene Dios para la humanidad.

Proyecto de justicia, solidaridad, tolerancia, amor, paz, respeto, amor a la naturaleza, donde los mas necesitados son los beneficiados.

Un proyecto que no excluye a nadie, para toda la humanidad.

Debe comenzar aquí y ahora.

PERSONAJES EN EL DISCERNIMIENTO

- 1. LA PERSONA:** en total libertad para dejarse llevar, para que en todo pueda buscar el bien mayor, lo que lleve a la construcción del Reino de Dios.



- 2. DIOS:** En la Santísima trinidad: Padre, Hijo y La Espiritu. La Santísima trinidad

como la familia: Padre, Madre y el Hijo.

DIOS PADRE:



San Juan dice que a Dios nadie lo ha visto, Jesús nos habló de El como "Abbá". El texto Bíblico que mejor presenta a Dios Padre es la parábola del Hijo Pródigo Lc 15, 11- 22; Otro texto que nos ayuda es Isaías 58, 6-10 Este texto nos hace ver cuáles son los gustos del Padre. ¿Qué sensación me provoca este texto?, ¿Es así como conozco a Dios Padre?

LA ESPIRITU, Dios Madre, Rostro femenino de Dios.



Abrirse a la experiencia de ser llevada por la Espiritu.

En la Biblia hay varios símbolos que hablan de rasgos de la feminidad de Dios: Viento, fuego, agua, paloma, aceite. De allí que podamos encontrar en ella los rasgos maternos de Dios. Sabiduría = Hokma, palabra femenina en hebreo.

Es fuente de fecundidad, intimidad, ternura, paz...

La Espiritu ha estado presente desde el principio de la creación y está hoy en medio de nosotros.

Sólo quien sigue las huellas de la Espiritu puede discernirlo, esto implica:

* - **Ser profetas:** anuncio y denuncia.

* - **Saborear los gustos de Dios.** Is 58.

* - **Generar orden y belleza del universo.**

* - **Preocuparse por la justicia y el derecho de los más necesitados.**

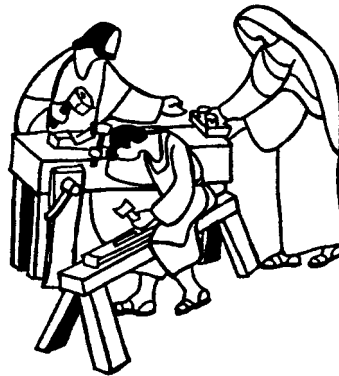
* - **Señalar donde se encuentra Jesús hoy.**

* - **Defenderlo y desclavarlo donde hoy está siendo crucificado.**

* - **Ser constructoras de comunidad y solidaridad.**

Ante todos estos rasgos reconocer que en la vida espiritual todo es don, nada "logramos" por nosotras mismas.

DIOS HIJO:



A Jesús le conocemos como el Dios con Nosotros, el que asumió nuestra condición humana, el que vino a ser La buena Noticia.

De Jesús le conocemos desde muchos rasgos, entre ellos tenemos: La misericordia, la justicia, defensa de las personas débiles, marginadas y pecadoras, fidelidad y confianza en el Padre, FIDELIDAD AL REINO DE DIOS.

MAL ESPIRITU:



Mal espíritu: todo el mal.

Satanás: enemigo de la naturaleza humana.

Demonio: Causa de cosas que no se explican.

El mal llama la atención, gusta al cuerpo, tiene apariencia de bien.

Se presenta de forma enmascarada o descarada, se aprovecha de la herida, ideales exagerados, miedos, compulsiones, fervores indiscretos, mecanismos de defensa, fetiches...

FUERZAS ESPIRITUALES QUE INTERVIENEN EN EL DISCERNIMIENTO

MOCIÓN

INVITACIÓN DE DIOS.

Dios se comunica con nosotros de muchas maneras, por ejemplo a través de las personas, especialmente las que más sufren, por medio de acontecimientos, los signos de los tiempos, etc.



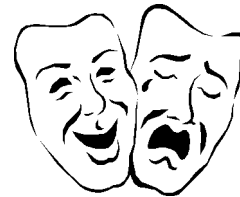
Cuando Dios toca el corazón de la persona, provoca unas invitaciones, unos impulsos, deseos que llevan a la Construcción del Reino de Dios, a eso se le llama MOCIÓN.

TRETA

INVITACIÓN DEL MAL ESPÍRITU Es lo que nos aparta de Dios y del Reino.



El mal espíritu también nos invita, llama, con frecuencia engaña bajo apariencia de bien, todo esto nos lleva en contra del Reino de Dios, a esto llamamos TRETA.



LOS VEHÍCULOS DE ESAS DOS FUERZAS

CONSOLACIÓN:



Todo lo positivo: Ver camino, luz, oír palabras tiernas de fortaleza, paz, quietud, todo aumento de fe, esperanza y amor es consolación, así mismo la alegría interna.

DESOLACIÓN



Oscuridad, desarmonía, ansiedad, cansancio, aburrimiento, turbación, desconfianza, inquietud, pérdida de esperanza, sensación de tibieza y tristeza; sentimiento de estar separada de Dios, inclinación a las cosas del mal espíritu.

Para hacer Discernimiento hay dos preguntas importantísimas:

¿Qué siento? o ¿qué me pasa?

Y

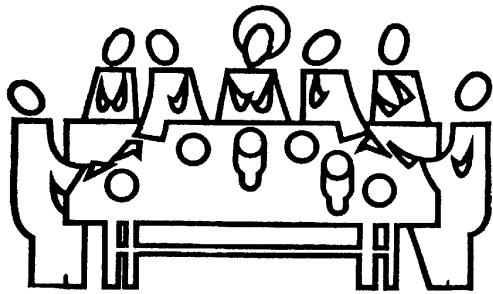
¿Hacia dónde me lleva eso que me pasa?

Cuando algo viene del Buen Espíritu nos lleva al Reino de Dios pero cuando viene del mal espíritu nos lleva en contra de ese Reino de Dios o no permite que avance o que se haga realidad el sueño de Dios.

LA MESA DEL BANQUETE

COMIDA DE FIESTA

Decir Mesa del Banquete del Reino y no sólo Reino; Creemos que la imagen de fiesta y el compartir la comida en abundancia para todos se ajusta a lo que puede significar el Reino de Dios.



REINO DE DIOS

Es el SUEÑO DE DIOS para la humanidad y para la creación entera. Es un proyecto que implica justicia, paz, solidaridad, igualdad, y amor que es todo.

Es algo que comienza ahora.

(Is 25, 7ss, Lc 14,15-24.

El REINO DE DIOS se parece a una mesa que tiene cuatro patas, nos parece importante compararlos con los cuatro pilares importantes y necesarios para que venga el Reino de Dios.

CUATRO PATAS DE LA MESA

1. Obras de justicia solidaria



(Mt 25, 31 ss)

Se trata de ver si lo que experimento, lo que siento o lo que se me ocurre me lleva a ser solidaria con las personas necesitadas, pobres, tratadas con injusticia.

Isaías 58, 6- 10

“Lo que a mí me gusta dice el Padre...”

2. A la alegre misericordia.



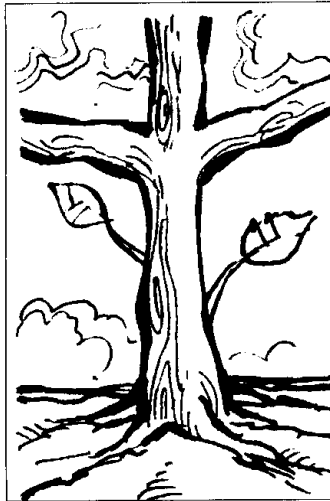
(Lc 6, 36)

Si algo viene de Dios tiene el toque de la misericordia.

En el evangelio (Lc 15, 11-32) ahí se dibujan todas las características de lo que significa misericordia.

Si lo que nos está pasando o estamos sintiendo tiene que ver con el Perdón o la misericordia, podemos decir que viene de Dios, lleva a construir el Reino de Dios.

3. A la incomprensión y persecución.



(Mc 8, 34-9,1, y paralelos)

Si las mociones son de Dios y si nos llevan a la justicia solidaria, a la alegre misericordia, esto en el modo de Jesús siempre trae la incomprensión y hasta la muerte. (Lc 4,14 ss)

4. Al amor de sí mismo.



(Mt 19,19)

La justicia, la misericordia y el amor la tenemos que practicar con nosotros mismos.

Si algo viene de Dios me lleva a una auto estima adecuada, me lleva a tomar en cuenta mis necesidades a cuidarme y quererme.